



FCアミック 第4期生

ジュニアユースチーム

2026年度 説明会

# 説明会の内容

- ① クラブ紹介
- ② FCアミックの特徴
- ③ 活動スケジュール
- ④ 諸費用
- ⑤ セレクション
- ⑥ よくある質問

## ① クラブ紹介

運営：AMICアカデミー

代表：吉村 悠樹

### [主な事業]

ジュニアサッカースクール（2022.4～）

ジュニアユースチーム（2023.4～）

# ジュニアスクール 2022年4月～

対象：小学5・6年生（小学4年生は応相談）

活動日時：毎週水曜日 18:40～20:00

活動場所：力こぶスポーツフィールド



# ジュニアユースチーム 2023年4月～

第1期生 14名

第2期生 18名

第3期生 18名



# 【2025年度 公式スポンサー】

株式会社ユーゴー 様



株式会社ベストケアーズ・テクモア 様



株式会社日本トリム 様



# クラブ理念

## MISSION：最適なサポートについて考え、実践していく

一人ひとりの個性と才能が枯れることなく、成長するための最適なサポート（関わり）とは何か？を多角的な視点で追求して実践していくことが使命です。

尚、ここでいうサポートとは、与える・支えるに限らず、任せる・放っておくこと、さらにはクラブ→選手だけでなく、クラブ→親御さん、そして親御さん→選手のサポートも含みます。

## VISION：最適なサポートで個人を育て、次の進路へ繋ぐ

最終ゴールは、最適なサポートで一人ひとりの個性と主体性を引き出し、才能と能力を開花させて、次の進路へと繋げることです。

そのためには、多角的なサポートが必要となるため、サッカーコーチのレベルアップはもちろん、各分野のエキスパートとの協力関係も強化していきます。

## VALUE：育成のための3つの土台

本人のやる気、そして才能や能力も、心と身体が良い状態でなければ枯れてしまいます。

枯れることなく開花するためには、次の3つが必要不可欠と考えています。

- ① 安心・安全の欲求が満たされ、楽しめていること（心）
- ② 食育・体のマネジメントが日常的にできていること（身体）
- ③ 関わる全ての人・物を大切にすること（共存・共栄）

## ② FCアミックの特徴

全員で戦い、全員が成長



少人数制の育成型クラブ

# AMICの由来

クラブが求める選手像

**A**utonomy (自律)

自分で見て、考えて、行動する

**M**astery (熟達)

何度もくり返し行い、上手にできるようにする

**I**ntelligence (賢さ)

普遍的な知識と知恵を学ぶ

**C**ommunication (繋がり)

相手を知る、自分を知ってもらう努力をする

# 育成のための環境づくり

- ✓ 少人数制
- ✓ 選手主体のチーム創り
- ✓ 専門サポート
- ✓ 週 4 日の活動

✓ 少人数制

入団定員	
フィールド	16名 程度
ゴールキーパー	最大で2名



[少人数制の狙い]

- ① 選手全員が主役（チームの一員であることの自覚・責任）
- ② プレー時間の確保
- ③ コミュニケーションの機会を増やす

# 全員で闘い、全員が成長していき、 全員が闘えるようになること

リーグ戦も約40%の出場時間を確保

- ・心身のコンディションが良いことが前提条件
- ・ゴールキーパーは『フル出場』の条件あり
- ・U-15クラブユース選手権は選抜選手のみ



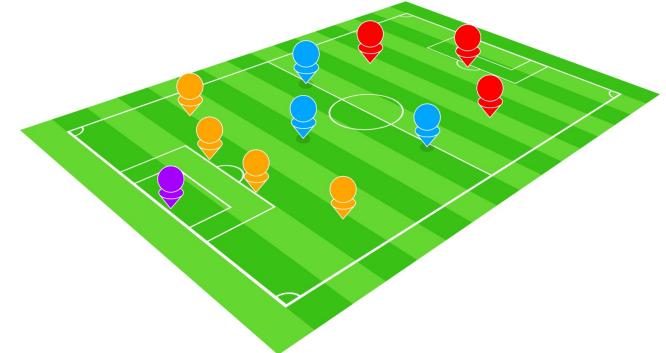
# サッカーは試合であり、試合は最高のコーチ！

同じリーグ所属のチームはもちろん、県内トップリーグ所属の競合チームや県外のチームとの対戦も！



✓ 選手主体のチーム創り

## ゲームモデル・プレー原則は？



選手それぞれのスキルや個性が違うため、クラブ全体としてのゲームモデルはなし  
以下の3つを基準にチームを創っていく

- ① サッカーの基本（原理原則）を学ぶ
- ② 個性を活かす
- ③ 2つの勝利にこだわる

コーチは『ファシリテーター役』として、トップダウンとボトムアップを併用していく

1年生 7-3

サッカーの基本を学ぶ、個性を知る

2年生 5-5

選手たちで戦術やシステムを決める

3年生 3-7

選手自ら試合前後の分析、練習テーマの決定なども行う

# 自ら考える力を育むボトムアップ

- ・自ら考え、行動する習慣づくり
- ・選手同士で話し合う機会をつくり、意見を吸い上げる
- ・選手に役割を与え、任せる



✓ 専門サポート

# 「できない」のは「知らない」からかも… だから、先人が「教える」ことも必要！

レベル 0 知らないし、できない

レベル 1 知っていても、できない

レベル 2 考えると、できる

レベル 3 考えなくても、できる

レベル 4 教えることができる

自分の力で 1 から 2 にはできるけど、0 から 1 は難しい…



有資格者のサッカーコーチによる指導

周りが見えるようにするには？

正しいポジショニングとは？

サッカーの  
知識を学ぶ

戦術って、そもそも何？

試合でドリブルを上手に使うには？





ゆ一きコーチ  
(吉村 悠樹)

発行元	ライセンス名
スペインサッカー協会	レベル1ライセンス
スペインサッカー協会 公認機関portero N1	モニトールライセンス GK指導者ライセンス
日本サッカー協会	C級コーチライセンス 4級審判ライセンス
国際サッカーコーチング &マネジメントスキル機構	サッカースカウトライセンス

日本サッカー協会の考え方をもとに、スペインサッカーの「良いところ」を取り入れて指導。

なるべく分かりやすく、覚えやすい言語化を目指して日々アップデートしています。

最終的には、何のために、いつ何を見て、どのようなプレーを優先すべきか？

誰かの指示に頼るのではなく、選手自ら考えてプレーできるようになってもらえたなら最高です！



まさきGKコーチ  
(柴田 雅貴)

発行元	ライセンス名
日本サッカー協会	B級コーチライセンス ゴールキーパー レベル2 4級審判ライセンス

水戸ホーリー ホックユースのプレー経験、クラブやトレセンでの指導経験をもとにした指導。  
ゴールキーパーを心から楽しみ、チームを救えるような人材を育成できるよう頑張ります！



発行元	ライセンス名
日本サッカー協会	B級コーチライセンス（受講中） 4級審判ライセンス

ひかるコーチ  
(佐藤 晖)

大学までプロを目指してプレー（中央学院大学体育会サッカーチーム）。  
その経験を活かし、子供たちに寄り添い一緒にプレーを楽しみながら育成の手助けをしております！

プロの専門家の定期サポート  
(無料オンライントレーニング)

どんなストレッチをすれば良いの？

試合を振り返るときのコツは？

心と体の  
知識を学ぶ

集中力を高めるコツは？

成長期障害で気をつけることって！？





メンタルコーチ  
もとなりコーチ（高橋 基成）

発行元	ライセンス名
社) フィールド・フロー	スポーツメンタルコーチ
全米NLP協会	マスター・プラクティショナー

《主な実績》

デフサッカー、デフフットサル女子代表メンタルコーチ  
バルドラール浦安defio メンタルコーチ、Fリーグトップ選手

14年勤めた特別支援学校の教員を退職し、スポーツメンタルコーチとして障害者アスリート含め、世界に挑戦したい選手のメンタルをサポート。

また、手話も使い、聴覚障害のあるアスリートのサポートも行っています。

メンタルトレーニングを通して、試合本番で本来の力を発揮、理想の自分の発見や追求ができるようにしていきます！



スポーツトレーナー  
なおやコーチ（伊藤 直哉）

発行元	ライセンス名
日本スポーツ協会	アスレティックトレーナー
鍼灸マッサージ師/JART	スポーツトレーナー

《主な実績》  
陸上競技Team香川 国体トレーナー、J1プロサッカー選手専属トレーナー  
丸亀国際ハーフマラソン 海外招待選手トレーナー、高校陸上部複数校トレーナー

インスタフォロワー1万人、元日本代表選手とのコラボや 1,000人以上の指導者やセラピストへの講習実績

トレーナーによるトレーナーからの卒業を目標に、体のケア・ストレッチなどの授業や課題の提供をしていきます！

# 様々なジャンルのリアル講習会



# 選手をサポートする親御さんのサポート



サッカーキッズサポートジェネラリストとのパートナー契約  
※サッカー選手のサポートのための講座を実施予定

## [目的]

- 1 講座を通しての知識の共有
- 2 チームとしての情報の共有
- 3 チームへのご要望の収集



## [内容] 90分×4回のzoomセミナー

- ・ サッカー選手のための栄養講座
- ・ 怪我マネージメント + ボディケア
- ・ メンタルサポート + サッカーの基礎知識

✓ 週 4 日 の 活 動

なぜ、週4日のトレーニングなのか？

これで離脱するのは、  
もったいない！



- ・成長期障害や疲労骨折などの予防
- ・量よりも質（集中力・強度の向上）
- ・自己管理（体のケア・ストレッチ、体幹TR、動画分析）
- ・学校勉強との両立

### ③ 活動スケジュール

火	木	土日祝日
<p><b>19：00～21：00 (TRは90分間)</b> @タスパジャパンミートパーク</p> <p>高強度のトレーニング ・グループ戦術、ゲーム、紅白戦 ・GK専門トレーニング</p>	<p><b>19：00～21：00 (TRは90分間)</b> @タスパジャパンミートパーク</p> <p>中強度のトレーニング ・体幹トレーニング ・個人戦術、個人テクニック、ゲーム</p> <p>※19：00～20：00は奥側B面コート</p>	<p><b>TRまたは試合時間・会場は都度変更</b></p> <p>※その他、イベントの実施 (レクリエーションなど)</p>

#### 【留意事項】

- 練習試合のほか、公式戦 (IFAリーグ、クラブユース選手権) へ参加
- 部活との両立については、オーバーワークとならないようコーチと事前に要相談（選手登録は当クラブで行うものとする）
- タスパジャパンミートパークは、10月ごろに1ヶ月ほど養生期間となるため、その間の平日TRは別会場で行う
- 上記のスケジュールの他、年1～2回ほど福島県のJヴィレッジ合宿

# 天然芝グラウンドで 成長期障害の予防・怪我のリスク軽減



小美玉市タスパジャパンミートパーク

# 一流の環境に触れる貴重な経験！！



福島県Jヴィレッジでの強化合宿

## ④ 諸費用（税込）

### □ 入会金

入会費：**8,800円**（スクール生不要）

年会費：**6,600円**（入会月によって変動）/年

### □ 用具購入費

ユニフォームや練習着、バッグなど**総額で6～8万円ほど**です。

※1月頃に注文受付を行います（分割払いの相談可）。

※冬用ベンチーコートを9月頃に販売いたします。

※廃盤などの理由で購入予定の商品変更により費用が変わる場合があります。

□ 月謝

**14,300円**

□ 合宿

参加費：**18,500～19,800円**（1泊2日3食付き、バス送迎費込み）

年1～2回、福島県にあるJヴィレッジで合宿を行います。

□ 大会

参加費：**3,000～10,000円**（大会エントリー費、バス送迎の有無によって変動）

長期休みシーズン等を利用して大会へ参加する場合があります。

□ 親御さん向けのサポートセミナー（サッカー選手専門の栄養学など）

**13,200円**

中学1年生のとき（5月頃）に、クラブ活動の一環として親御さんに1回だけ受講して頂きます。

## ⑤ セレクション

日時

未定

会場

タスパジャパンミートパーク

内容

主にゲーム



セレクションへの参加後、2週間以内に結果（合格または合格お見送り）をメールにて連絡させていただきます。

## 保護者（サポーター）同意書

# 入団までの流れ

## 練習会兼セレクション・説明会へ参加



## クラブよりセレクション結果・入団案内をメール



## 専用フォーマットからお申し込み

（重要事項や保護者同意書の確認含む）



## 入会書類のご提出・入会金のお振り込み

当クラブでは、子どもが成長する上で、子ども（選手）と保護者（サポーター）の“関係性”を重視しております。

よって、以下の内容に同意のもと、ご署名くださいますよう、お願い申し上げます。

1. 私は、子どもを練習や試合に送る際に、時間に遅れないようにすることを誓います。子どもにとって試合や練習への遅刻は非常に困ることであり、また適切なウォームアップができないことで、子どもの身体に悪影響を及ぼす可能性があります。時間を守ることは私たちにとって子どもが一番の優先事項だと言うことを子ども本人に伝えることになります。

2. 子どもたちがスポーツをする理由は、楽しいから、仲間ができるから、新しいスキルを覚えることができるから、という3つです。ゲームは子どもたちのためのものであり、私は子どもがスポーツを楽しむように導き、スポーツへの気持ちが正しい方向から外れないように配慮します。スポーツ選手は感情的に健康な状態にあるときにベストを尽くすことができるのです。私はそれをポジティブにサポートする役割を果たします。

3. 私は子どもと話し合って勝者とは何かを再確認します。勝者とは上達の努力をする者、学び続け向上し続ける者、ミスをしたからと言って、あるいはミスすることが怖いからといって努力をやめてしまうことのない者を指します。ミスはゲームの一部であり、避けられないものです。人はミスから学びます。すべての子どもたちは異なる才能を持って生まれてきます。比較とは、他人と比べることではなく、最高の自分と比べることだということに同意します。

4. 私はゲームを尊重します。子どもに対しスポーツmanshipのよいお手本になるよう、コーチ、対戦相手を含むすべての選手、レフェリーをはじめゲームに関わるすべての人に敬意を払い、レフェリーや選手、コーチであってもミスはするものであることに同意します。

5. ゲームは子どもにとってエキサイティングなものであることに同意します。子どもたちは目の前でめまぐるしく展開するゲームに対凧し、相手の動き、チームメイトの動きに連動してプレーします。コーチの助言やレフェリーの指示に従う子どもたちに、さらなる指示を与えたり、大声で叫んだりすることで子どもたちを混乱させないことを誓います。試合中は両チームのプレイヤーを励ます以外の言葉を発しません。

6. 私はゲーム、コーチ、レフェリー、あるいはチームメイトに対し、子どもの前でネガティブなコメントをしません。ネガティブなコメントは子どもの中に根付き、モチベーションや経験全体にネガティブな影響をもたらすものです。

7. 私は子どもが自ら考えて行動できるようになるために、クラブの練習、試合、合宿等についての準備は子ども自身に行わせる、また意見や質問等は子ども自身から直接コーチにします。

上記の通り、誓約に同意し、それに従い行動することを誓います。

保護者 署名

選手 氏名

## ⑥ よくある質問

Q&A

**Q** 送迎サービスはありますか？

**A** 平日の送迎は予定しておりせん。土日祝日の試合会場への個別送迎（少数定員）は実施予定です。

[個別送迎] 県内の試合会場 1,000~2,000円（税込）/1人

※合宿などの県外遠征の場合は、バスでのチーム移動となります。

**Q** 試合数はどのくらいありますか？

**A** 月に2~4日ほど行います（1試合の強度を高める方針のため、基本的には合宿を除き土日どちらかのみ）。

**Q** 県外への遠征はありますか？

**A** 合宿や大会以外で、県外への遠征は基本的には行いません（なるべく周辺会場での開催を行う方針です）。

**Q** 引退時期はいつ頃ですか？

**A** チームとしては、公式戦が終了する12月ごろです（その年度の試合数によって前後します）。

※その後は高校サッカーへ向けて、任意参加のトレーニング環境を用意する予定です。

**Q** 進路サポートなどはありますか？

**A** 中学3年生には高校とのトレーニングマッチを組んでいき、個別の見学や練習参加なども相談にのります。

**Q** チーム活動前にスクールに入れますか？

**A** 現在、毎週水曜日にスクール活動を行なっております（チーム活動は2026年4月からを予定しております）。

※詳細はホームページをご覧ください。

**Q** 他チームのセレクションを受けているのですが、合否が出るまで待ってくれませんか？

**A** FCアミックでプレーしたいと思っている選手を優先するため、できかねます。

※後期での再チャレンジは可能ですが、前期で定員に達した場合には募集を締め切りますのでご了承ください。

**Q** 練習についていけるか少し心配です…大丈夫でしょうか？

**A** 現時点での能力も大切ですが、上手くなりたいという本人の想いと行動力が大切だと考えています。