



FCアミック 第5期生

ジュニアユースチーム

2027年度 説明会

説明会の内容

- ① クラブ紹介
- ② FCアミックの特徴
- ③ 活動スケジュール
- ④ 諸費用
- ⑤ セレクション
- ⑥ よくある質問

① クラブ紹介

運営：AMICアカデミー

代表：吉村 悠樹

[主な事業]

ジュニアサッカースクール（2022.4～）

ジュニアユースチーム（2023.4～）

ジュニアスクール 2022年4月～

対象：小学5・6年生（小学4年生は応相談）

活動日時：毎週水曜日 18:40～20:00

活動場所：力こぶスポーツフィールド



ジュニアユースチーム 2023年4月～

第2期生 18名

第3期生 18名

第4期生 17名

※2026年6月時点



クラブ理念

MISSION：最適なサポートについて考え、実践していく

一人ひとりの個性と才能が枯れることなく、成長するための最適なサポート（関わり）とは何か？を多角的な視点で追求して実践していくことが使命です。

尚、ここでいうサポートとは、与える・支えるに限らず、任せる・放っておくこと、さらにはクラブ→選手だけでなく、クラブ→親御さん、そして親御さん→選手のサポートも含まれます。

VISION：最適なサポートで個人を育て、次の進路へ繋ぐ

最終ゴールは、最適なサポートで一人ひとりの個性と主体性を引き出し、才能と能力を開花させて、次の進路へと繋げることです。

そのためには、多角的なサポートが必要となるため、サッカーコーチのレベルアップはもちろん、各分野のエキスパートとの協力関係も強化していきます。

VALUE：育成のための3つの土台

本人のやる気、そして才能や能力も、心と身体が良い状態でなければ枯れてしまいます。

枯れることなく開花するためには、次の3つが必要不可欠と考えています。

- ① 安心・安全の欲求が満たされ、楽しめていること（心）
- ② 食育・体のマネジメントが日常的にできていること（身体）
- ③ 関わる全ての人・物を大切にすること（共存・共栄）

AMICの由来

クラブが求める選手像

Autonomy (自律)

自分で見て、考えて、行動する

Mastery (熟達)

何度もくり返し行い、上手にできるようにする

Intelligence (賢さ)

普遍的な知識と知恵を学ぶ

Communication (繋がり)

相手を知る、自分を知ってもらう努力をする

② FCアミックスの特徴

全員で闘い、全員が成長



少人数制の育成型クラブ

育成のための環境づくり

- ✓ 少人数制
- ✓ 選手主体のチーム創り
- ✓ 専門サポート
- ✓ 週4日の活動

✓ 少数人数制

入団定員	
フィールド	16名 程度
ゴールキーパー	最大で2名



[少人数制の狙い]

- ① 選手全員が主役（チームの一員であることの自覚・責任）
- ② プレー時間の確保
- ③ コミュニケーションの機会を増やす

全員で闘い、全員が成長していき、 全員が闘えるようになること

公式戦も約40%の出場時間を確保

- ・心身のコンディションが良いことが前提条件
- ・ゴールキーパーは『フル出場』の条件あり
- ・U-15カテゴリーは選抜制とする



サッカーは試合であり、試合は最高のコーチ！

同じリーグ所属のチームはもちろん、県内トップリーグ所属の競合チームや県外のチームとの対戦も！



✓ 選手主体のチーム創り

ゲームモデル・プレー原則は？



チームとしては、いわゆるパスサッカー、またはドリブル特化など特定のプレーに固執することはせず、
選手が自らサッカーの基本（原理原則）に基づいた賢いプレーを選択

例)

3 ゾーン

2つのトランジション

3 ゾーンとは？

選手一人ひとりの『判断の質とスピード』を向上させる

ゾーンごとに、
プレー目的および「リスクとリターンを天秤にかける大切さ」を理解

↓

選手一人ひとりが賢いプレーを選択する

例) ゾーン1におけるプレー

- × 相手を抜くドリブル
- 相手を引きつけて、味方をフリーにするドリブル
- × 前を向けない時、ターンを狙う
- 前を向けない時、前向きの味方へ素早くパス

ゾーン3
フィニッシュゾーン

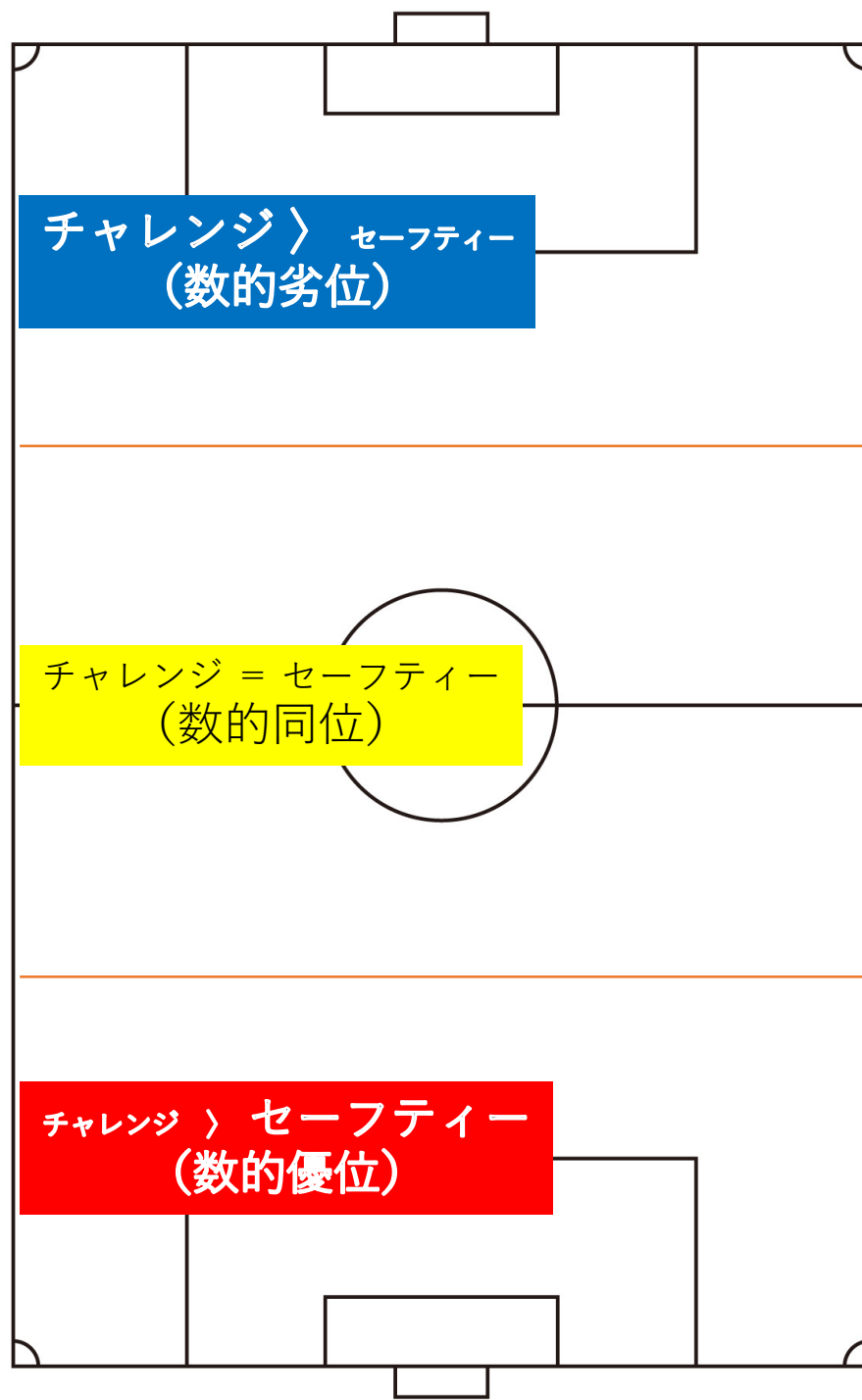
ゾーン2
ミドルゾーン

ゾーン1
セーフティゾーン

チャレンジ > セーフティー
(数的劣位)

チャレンジ = セーフティー
(数的同位)

チャレンジ < セーフティー
(数的優位)



トランジションとは？

トランジションとは、**状態の変化**のことで、AMICでは2つのトランジションがあると考える

① ボールを持っている ⇔ ボールを持っていない

ボール保持・非保持の変化のこと：一般的に言われている「攻守の切り替え」

② オープン ⇔ クローズ

ボールの状態の変化のこと

オープン＝前方に向けて自由にプレーできる状態、良い状態、フリー

クローズ＝前方に向けて自由にプレーできない状態、悪い状態、プレッシャー受けている

コーチは『ファシリテーター役』として、トップダウンとボトムアップを併用していく



1年生 7-3

サッカーの基本を学ぶ、個性を理解し合う

2年生 5-5

選手たちで戦術やシステムを話し合う

3年生 3-7

選手たちで試合の改善点を話し合う

自ら考える力を育むボトムアップ

- ・ 自ら考え、行動する習慣づくり
- ・ 選手同士で話し合う機会をつくり、意見を吸い上げる
- ・ 選手に役割を与え、任せる



✓ 専門サポート

「できない」のは「知らない」からかも…
だから、先人が「教える」ことも必要！

レベル 0 知らないし、できない

レベル 1 知っていても、できない

レベル 2 考えると、できる

レベル 3 考えなくても、できる

レベル 4 教えることができる

自分の力で1から2にはできるけど、0から1は難しい…



有資格者のサッカーコーチによる指導

周りが見えるようにするには？

サッカーの
知識を学ぶ

戦術って、そもそも何？

正しいポジショニングとは？



試合でドリブルを上手に使うには？



ゆーきコーチ
(吉村 悠樹)

発行元	ライセンス名
スペインサッカー協会	レベル1 ライセンス
スペインサッカー協会 公認機関portero N1	モニートルライセンス GK指導者ライセンス
日本サッカー協会	C級コーチライセンス 4級審判ライセンス
国際サッカーコーチング & マネジメントスキル機構	サッカースカウトライセンス

何のために、いつ・何を見て、どのようなプレーを優先すべきか？

誰かの指示・命令のみで動くのではなく、選手自身の意図でプレーできるようになってほしい。

その最終ゴールをスタッフで共有しながら指導して参ります！



まさきGKコーチ
(柴田 雅貴)

発行元	ライセンス名
日本サッカー協会	B級コーチライセンス ゴールキーパー レベル2 4級審判ライセンス



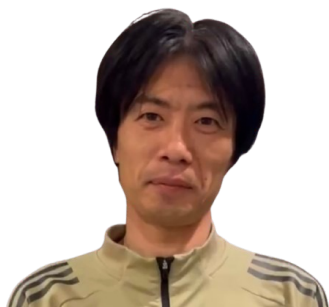
ひかるコーチ
(佐藤 暉)

発行元	ライセンス名
日本サッカー協会	B級コーチライセンス 4級審判ライセンス



たけるコーチ
(佐藤 豪)

発行元	ライセンス名
日本サッカー協会	C級コーチライセンス 4級審判ライセンス



てるコーチ
(大森 有輝)

発行元	ライセンス名
日本サッカー協会	C級コーチライセンス 4級審判ライセンス

プロの専門家のサポート
(無料オンライントレーニング)

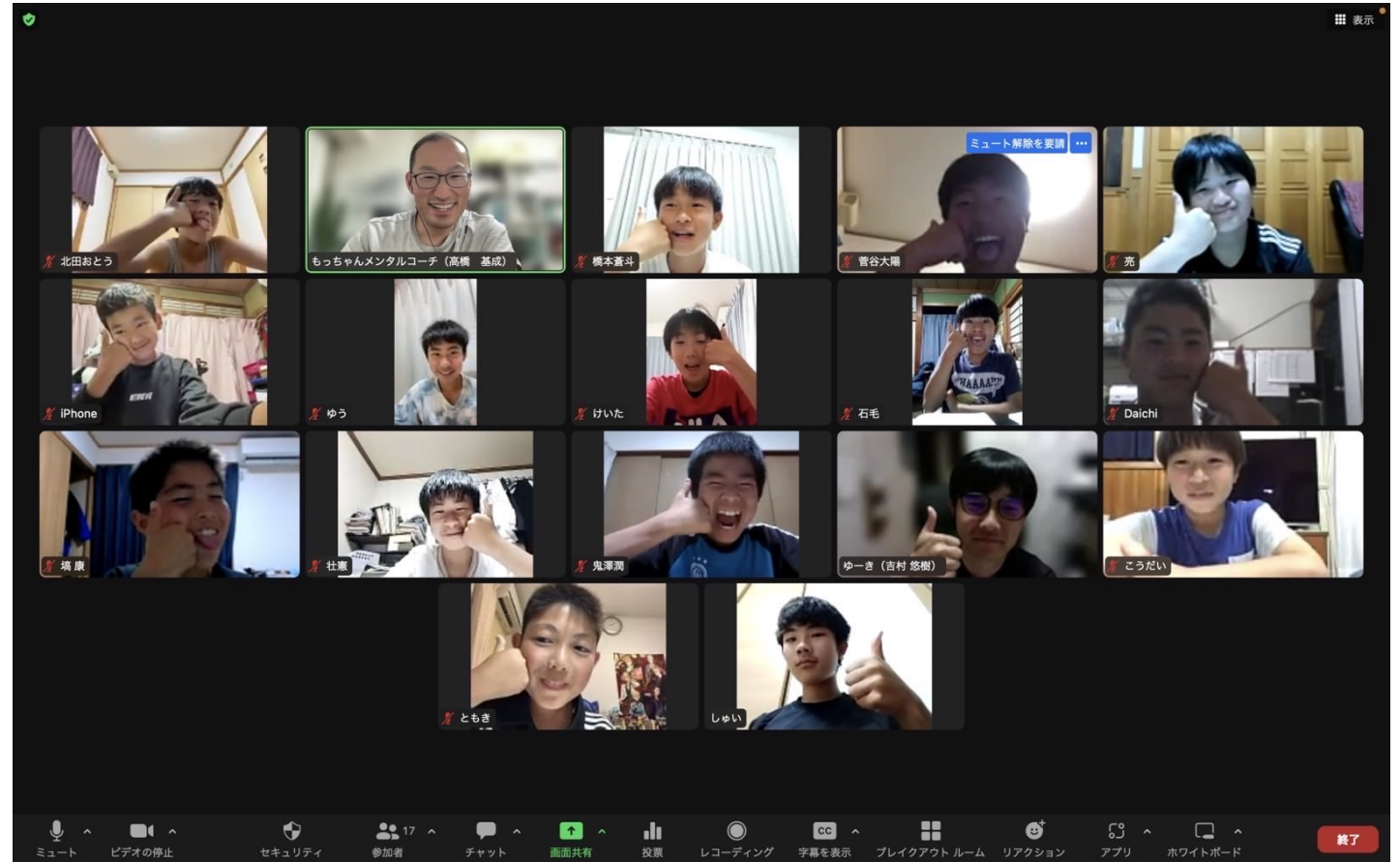
どんなストレッチをすれば良いの？

自信を持つためには？

心と体の
知識を学ぶ

集中力を高めるコツは？

成長期障害で気をつけることって！？





発行元	ライセンス名
社) フィールド・フロー	スポーツメンタルコーチ
全米NLP協会	マスタープラクティショナー

**メンタルコーチ
もとなりコーチ（高橋 基成）**

《主な実績》
デフサッカー、デフフットサル 女子代表メンタルコーチ
バルドラール浦安defio メンタルコーチ、Fリーグトップ選手

14年勤めた特別支援学校の教員を退職し、スポーツメンタルコーチとして障害者アスリート含め、世界に挑戦したい選手のメンタルをサポート。

また、手話も使い、聴覚障害のあるアスリートのサポートも行っています。

メンタルトレーニングを通して、試合本番で本来の力を発揮、理想の自分の発見や追求ができるようにしていきます！



**スポーツトレーナー
なおやコーチ（伊藤 直哉）**

発行元	ライセンス名
日本スポーツ協会	アスレティックトレーナー
鍼灸マッサージ師/JART	スポーツトレーナー

《主な実績》
陸上競技Team香川 国体トレーナー、J1プロサッカー選手専属トレーナー
丸亀国際ハーフマラソン 海外招待選手トレーナー、高校陸上部複数校トレーナー

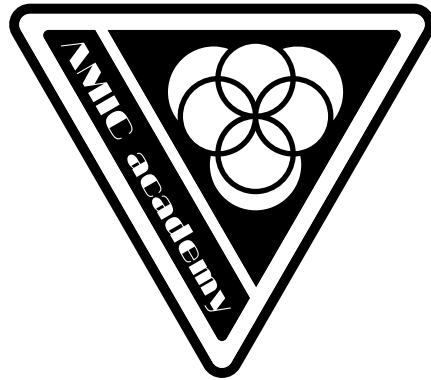
インスタフォロワー1万人、元日本代表選手とのコラボや 1,000人以上の指導者やセラピストへの講習実績

トレーナーによるトレーナーからの卒業を目標に、体のケア・ストレッチなどの授業や課題の提供をしています！

リアル講習会



選手をサポートする親御さんのサポート



サッカーキッズサポートジェネラリストとのパートナー契約

※サッカー選手のサポートのための講座を実施予定

〔目的〕

- 1 講座を通しての知識の共有
- 2 チームとしての情報の共有
- 3 チームへのご要望の収集

〔内容〕 90分×4回のzoomセミナー

- ・サッカー選手のための栄養講座
- ・怪我マネージメント + ボディケア
- ・メンタルサポート + サッカーの基礎知識



✓ 週4日の活動

なぜ、週4日のトレーニングなのか？

休養もトレーニング！

- ・ 成長期障害や疲労骨折などの予防
- ・ 量よりも質（集中力・強度の向上）
- ・ 自己管理（体のケア・ストレッチ、体幹TR、動画分析）
- ・ 学校勉強との両立



③ 活動スケジュール

火	木	土日祝日
19：00～21：00（TRは90分間） @タスパジャパンミートパーク 高強度のトレーニング ・グループ戦術、ゲーム、紅白戦 ・GK専門トレーニング	19：00～21：00（TRは90分間） @タスパジャパンミートパーク 中強度のトレーニング ・体幹トレーニング ・個人戦術、個人テクニック、ゲーム ※19：00～20：00は奥側B面コート	TRまたは試合 時間・会場は都度変更 ※その他、イベントの実施 （レクリエーションなど）

【留意事項】

- ・練習試合のほか、公式戦（IFAリーグ、クラブユース選手権）へ参加
- ・部活との両立については、オーバーワークとならないようコーチと事前に要相談（選手登録は当クラブで行うものとする）
- ・タスパジャパンミートパークは、10月ごろに1ヶ月ほど養生期間となるため、その間の平日TRは別会場で行う
- ・上記のスケジュールの他、年1～2回ほど福島県のJヴィレッジ合宿

天然芝グラウンドで 怪我のリスク軽減・正確な技術の向上



小美玉市タスパジャパンミートパーク

一流の環境に触れる貴重な経験！！



福島県Jヴィレッジでの強化合宿
(開催がされない時は県内の大会合宿)

④ 諸費用（税込）

☐ 入会金

入会費：**8,800円**（スクール生不要）

年会費：**6,600円**（入会月によって変動）/年

☐ 用具購入費

ユニフォームや練習着、バッグが**総額で7～10万円ほど**（活動開始前の1月頃に注文受付）

冬用ベンチコートが**15,000～25,000円ほど**（9月頃に注文受付）

※トレーニング用チューブが**4,000～10,000円ほど**（4月頃に注文受付）

☐ 月謝

14,300円（6期生以降は15,000円予定）

☐ 合宿

参加費：**18,500～19,800円**（1泊2日3食付き、バス送迎費込み）

※福島県にあるJヴィレッジで合宿した際の金額

☐ 大会

参加費：**3,000～10,000円**（大会エントリー費、バス送迎の有無によって変動）

長期休みシーズン等を利用して大会へ参加する場合があります。

☐ 親御さん向けのサポートセミナー（サッカー選手専門の栄養学など）

13,200円

中学1年生のとき（5月頃）に、クラブ活動の一環として親御さんに1回だけ受講して頂きます。

⑤ セレクション

□ 日時（予定）

2026年8月30（日） 19：00～21：00

□ 会場

タスパジャパンミートパーク

□ 内容

主にゲーム



今年度は「練習会」を通して内定をださせて頂くことになりました。 ※8/30（日）も合同での「練習会」

入団までの流れ

セレクション参加（説明会・練習会参加者のみ）



セレクション結果および入団案内をメール



専用フォーマットからお申し込み

（重要事項や保護者同意書の確認含む）



入会書類のご提出・入会金のお振り込み

保護者（サポーター）同意書

当クラブでは、子どもが成長する上で、子ども（選手）と保護者（サポーター）の“関係性”を重視しております。

よって、以下の内容に同意のもと、ご署名くださいますよう、お願い申し上げます。

1. 私は、子どもを練習や試合に送る際に、時間に遅れないようにすることを誓います。子どもにとって試合や練習への遅刻は非常に困ることであり、また適切なウォームアップができないことで、子どもの身体に悪影響を及ぼす可能性があります。時間を守ることは私たちにとって子どもが一番の優先事項だということを子ども本人に伝えることにもなります。

2. 子どもたちがスポーツをする理由は、楽しいから、仲間ができるから、新しいスキルを覚えることができるから、という3つです。ゲームは子どもたちのためのものであり、私は子どもがスポーツを楽しむように導き、スポーツへの気持ちが正しい方向から外れないように配慮します。スポーツ選手は感情的に健康な状態にあるときにベストを尽くすことができるのです。私はそれをポジティブにサポートする役割を果たします。

3. 私は子どもと話し合って勝者とは何かを再確認します。勝者とは上達の努力をする者、学び続け向上し続ける者、ミスをしたからと言って、あるいはミスすることが怖いからといって努力をやめてしまうことのない者を指します。ミスはゲームの一部であり、避けられないものです。人はミスから学びます。すべての子どもたちは異なる才能を持って生まれてきます。比較とは、他人と比べることではなく、最高の自分と比べることだということに同意します。

4. 私はゲームを尊重します。子どもに対しスポーツマンシップのよいお手本になるよう、コーチ、対戦相手を含むすべての選手、レフェリーをはじめゲームに関わるすべての人に敬意を払い、レフェリーや選手、コーチであってもミスはするものであることに同意します。

5. ゲームは子どもにとってエキサイティングなものであることに同意します。子どもたちは目の前でめまぐるしく展開するゲームに対処し、相手の動き、チームメイトの動きに連動してプレーします。コーチの助言やレフェリーの指示に従う子どもたちに、さらなる指示を与えたり、大声で叫んだりすることで子どもたちを混乱させないことを誓います。試合中は両チームのプレイヤーを励ます以外の言葉を発しません。

6. 私はゲーム、コーチ、レフェリー、あるいはチームメイトに対し、子どもの前でネガティブなコメントをしません。ネガティブなコメントは子どもの中に根付き、モチベーションや経験全体にネガティブな影響をもたらすものです。

7. 私は子どもが自ら考えて行動できるようになるために、クラブの練習、試合、合宿等についての準備は子ども自身に行わせる、また意見や質問等は子ども自身から直接コーチにするように促します。

上記の通り、誓約に同意し、それに従い行動することを誓います。

保護者 署名

選手 氏名

⑥ よくある質問 Q&A

Q 送迎サービスはありますか？

A 平日の送迎は予定しておりせん。土日祝日の試合会場への個別送迎（少数定員）は実施予定です。

〔個別送迎〕 県内の試合会場 1,000~2,000円（税込）/1人

※合宿などの県外遠征の場合は、バスでのチーム移動となります。

Q 試合数はどのくらいありますか？

A 月に2~4日ほど行います（1試合の強度を高める方針のため、基本的には合宿を除き土日どちらかのみ）。

Q 県外への遠征はありますか？

A 合宿や大会以外で、県外への遠征は基本的には行いません（なるべく周辺会場での開催を行う方針です）。

Q 引退時期はいつ頃ですか？

A チームとしては、公式戦が終了する12月ごろです（その年度の試合数によって前後します）。

※その後は高校サッカーへ向けて、任意参加のトレーニング環境を用意する予定です。

Q 進路サポートなどがありますか？

A 中学3年生には高校とのトレーニングマッチを組んでいき、個別の見学や練習参加なども相談にのります。

Q チーム活動前にスクールに入れますか？

A 現在、毎週水曜日にスクール活動を行なっております（チーム活動は2026年4月からを予定しております）。

※詳細はホームページをご覧ください。

Q 他チームのセレクションを受けているのですが、合否が出るまで待っていませんか？

A FCアミックでプレーしたいと想っている選手を優先するため、できかねます。

※後期での再チャレンジは可能ですが、前期で定員に達した場合には募集を締め切りますのでご了承ください。

Q 練習についていけるか少し心配です…大丈夫でしょうか？

A 現時点での能力も大切ですが、上手になりたいという本人の想いと行動力が大切だと考えています。